

Résonance Cœur



Corine Lesage



Chant Lumière Intuitif

A l'Abbaye de
Valsaintes

du 19 au 23
Novembre

Entrer dans l' **Espace Sacré du Cœur**

Pratiques de
l'intuitif vibratoire
de
l'Être

Afin d'oser accueillir l'imprévu,
informer nos cellules et nos corps subtiles



Au delà de
tout jugement,
avec authenticité

Au sein
d'un cercle
vibratoire

en **Conscience de la capacité de l'Esprit**

Destiné à toute personne en recherche de ses capacités originelles multi-dimensionnelles, favorisant sa pleine santé, conscience et sa transformation.

corinelesage.com

Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58 - Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98



Au sortir du mental et de la peur parfois aveuglante et bien souvent paralysante dans la Vie, oser accueillir ses ressentis de l'expérience de l'imprévu, de l'incontrôlé ni anticipé, nous offre une voie d'apprentissage de la confiance en « Ce » qui circule en nous et nous guide avec Amour inconditionnel : notre ÊTRE intérieur.

Ce choix parfois difficile à installer semble particulièrement favorable au processus de transformation et à notre pleine santé. Il nous permet surtout de franchir des étapes de conscience.

Nous savons ou pressentons bien que la peur, certaines croyances, la résignation la révolte, la colère, nous éloignent fortement et sûrement de notre liberté.

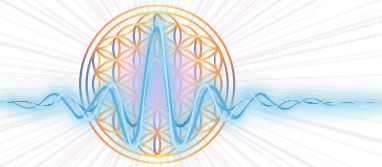
Le contexte de notre société, l'éducation, la culture et la famille peuvent nous freiner ou nous empêcher d'être réellement nous-même, au détriment de notre créativité ou émergence des qualités d'être que nous avons tous en nous.

Comment rayonner vraiment l'Amour, la joie et l'enthousiasme ... qui nous échappent parfois selon ce que nous vivons ou traversons ?!...

La richesse du vécu de l'instant nous affranchit de nos croyances limitantes et nous ouvre les portes de tous les possibles et de la liberté d'Être, bien au-delà de la personnalité, ou de ce que notre actualité Mondiale nous présente ... au quotidien ...

Une dimension Transpersonnelle, Spirituelle, qui nous fait prendre conscience que l'on fait partie d'un plus grand TOUT et surtout qu'il nous est possible de jouer notre rôle ou notre « partition » dans ce Grand Vivant !

Cette symphonie, nous pouvons l'écrire, la jouer en choisissant de créer ou faire quelque chose dans notre Vie, en accord profond avec nous, au-delà de cette première partie de vie, de dualité expérimentée et au service d'une conscience plus Universelle, plus Divine, selon nos croyances ...



Le souffle donne naissance au Chant de l'Être cette pratique est un acte libérateur qui transforme la perception de soi-même et permet de poser des actes vrais.

Il est un outil puissant de créativité, d'informations cellulaires, à la portée de tous, et qui peut être pratiqué de manière très variée dans la vie quotidienne, professionnelle, artistique, spirituelle.

L'Euphonie Vocale est une approche vibratoire corporelle pour se libérer et se transformer par l'émission du son. Elle s'inscrit dans la tradition des pratiques thérapeutiques par le son. Elle s'adapte au potentiel et aux particularités de chacun sur les plans: physique, émotionnel et intellectuel.

Les propositions de cette approche : Intuitives !

- Re-trouver le goût et le plaisir de chanter sans connaissances musicales préalables.
- Percevoir son corps émetteur comme un instrument de musique qui peut s'accorder à ses propres rythmes et à ceux de l'Univers.
- Affiner la fonction réceptrice de ce corps-instrument en développant une écoute globale.
- Conscience et présence aux sensations kinesthésiques, olfactives, visuelles, des couleurs sonores, aux mouvements intuitifs du corps. États modifiés de conscience par les Voyages vibratoires sonores.
- L'ex-pression, qui signifie mettre la pression hors de soi, crée un espace en soi et redonne mouvement à la vie affective et à la pensée.
- Les exercices de détente, de conscience corporelle et de régénération physique sont issus des techniques méditatives taoïstes, de l'Euphonie Gestuelle du Samadeva, et des exercices de mise en résonance. Le chant sacré, les bijas mantras, les sons du Tao, les voyelles ... contribuent à harmoniser et à épanouir l'Être.
- L'Euphonie Vocale crée les conditions pour que quelque chose de supérieur se manifeste par L'Expression intuitive vocale, l'écoute et la présence à soi.

Libérer le chant intérieur que chacun porte en soi vient de l'Espace Sacré du Cœur.

Corps de Lumière

Comment retrouver l'Énergie, la Santé et le Bien-être dans une société qui tourne résolument le dos aux fondements les plus évidents de l'équilibre individuel et qui le sacrifie au nom d'un mythe collectif progressiste de plus en plus mortifère ?

Le corps n'a que très rarement trouvé sa place et révélé son mystère dans la quête du sens de l'existence à laquelle se livre l'humanité depuis des millénaires.

L'unification du Corps et de l'Esprit par mise en phase énergétique vibratoire met l'Être en contact direct avec sa dimension surhumaine, le Corps Lumineux et permet à tout pratiquant engagé dans cette direction, de retrouver, sur le chemin de cette prouesse, la Santé, l'Énergie et le Bien-Être, fruit d'une relation enfin ajustée entre Corps, Cœur et Esprit.



*L'espace Sacré du Cœur
une dimension intemporelle de la Conscience,
où tout est possible dans
l'Jci et Maintenant.*

Dans tous les écrits et anciennes traditions orales du monde, on trouve des allusions à un endroit secret situé dans le Cœur.

Lorsqu'un enfant est conçu, le Cœur humain commence à battre avant que le cerveau ne soit formé. La médecine s'est alors demandée d'où venait l'intelligence qui amorce et régit les battements du Cœur ? Il a été découvert par la suite, que le Cœur est doté de son propre système neuronal et de ses propres cellules cérébrales, donnant ainsi tout son sens à l'expression "Intelligence du Cœur".

Autre découverte cruciale, le Cœur est l'organe qui génère le plus grand et le plus puissant champ énergétique. Un minuscule endroit (point vi) reconnu intouchable par la chirurgie, induit la mort sans aucune chance de pouvoir être réanimé. Cet Espace Sacré du Cœur semble nous offrir une porte multidimensionnelle...

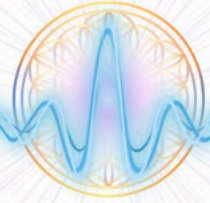
*En reliance avec notre Présence intérieure
nous pouvons réactiver
notre capacité à créer le nouveau
dans de multiples domaines de la Vie.*

*Le Son crée la Lumière et
la Lumière constitue la Matrice sur Terre et dans l'Univers.*

*La Nature, vit, respire et s'exprime par les Couleurs.
L'Être Humain le devrait aussi...*

*Le Cercle Vibratoire permet de réapprendre à vivre avec et parmi
l'alchimie des Sons et des Couleurs*

Nous avons tous en nous ces précieux outils d'évolution.



Exploratrice des sons intuitifs, de la voix improvisée, praticienne des nouvelles thérapies quantiques (Sonologie), thérapie par les couleurs (méthode Or*ion), Corine accompagne les êtres dans un voyage vers leur lumière intérieure. Elle anime des cercles de chant vibratoire, harmonique, polyphonique et créatif.

Elle est très à l'écoute de l'humain, du respect de l'Être et de son expression et particulièrement attentive à ses mécanismes émotionnels et corporels, qui font de lui ce qu'il est et ce qu'il exprime.



Diplômée du C.N.S.M. et de l'E.N.S. de Paris pour la classe de piano (concert et enseignement), formée en Euphonie Vocale (Mireille Marie), Corine intègre, en tant qu'étudiante, une équipe de chercheurs à la Pitié-Salpêtrière, afin d'observer ce que la résonance et les fréquences du son peuvent stimuler et permettre comme ré-informations progressives dans le corps, le cerveau et notamment les cellules et leur mémoire. Influencée par une NDE vécue à 19 ans, elle expérimente les états modifiés de conscience (institut Monroe) qui lui offrent un regard différent sur la vie. En 2009, elle rejoint l'J.C.M. (Institut du Cerveau et de la Mœlle épinière), avec un travail plus approfondi sur la neuro-plasticité cérébrale et la pleine conscience. En 2012, elle devient praticienne puis formatrice certifiée de la Méthode des dialogues Couleurs d'Or*ion, transmise par son fondateur Gilles Olivier, qu'elle fusionne ensuite avec son travail sur le son.

Elle n'a de cesse de partager et transmettre son enthousiasme au plus grand nombre pour le chant, la musique ludique et sacrée, la créativité vibratoire sous toutes ses formes, accessible à tous. Dans l'instant présent, Corine œuvre pour le partage, l'épanouissement, l'accès au chemin de santé au cœur du Chant Lumière du corps de l'Être, afin de retrouver l'Unité et la liberté d'Être et de le rayonner.

Le souffle donne ainsi naissance au Chant de l'Être, pour laisser s'épanouir notre propre musique, l'Alchimie Vie-bratoire, afin d'apprendre à nous accorder de cœur à cœur, dans l'accueil, la douceur, la bienveillance, sans jugement, dans la justesse du cœur, avec simplicité, dans l'Unité d'AMOUR

Bon stage à tous ! 🍀

Dates et lieu



Les jardins de l'Abbaye de Valsaintes

Lieu-dit BoulINETTE - 04150 Simiane-la-Rotonde

Accueil et présentation lundi 18 Novembre à 18h30.

Fin de stage samedi 23 à 18h30

Dans une vaste étendue de nature ... un écrin de silence



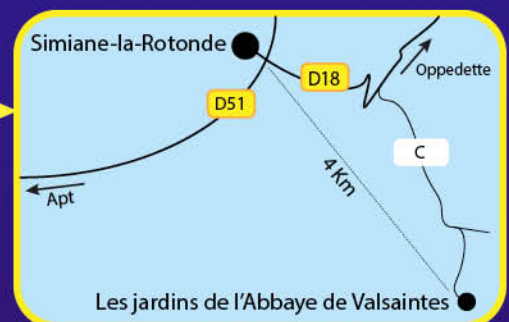
Un lieu magique,
fort



Propice à l'intériorisation, doté d'une sonptueuse acoustique
Nous remercions chaleureusement Jean-Louis Moine et toute l'équipe de Valsaintes

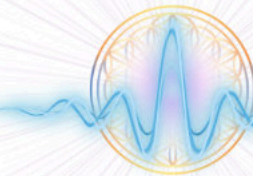
Accès

Penser au **CO-VOITURAGE** !



Coordonnées GPS des jardins de l'Abbaye de Valsaintes : latitude 43°54'32 N - Longitude 5°35'29 E

- Par la route : à environ 1h30 d'Avignon (77Km) ou d'Aix-en-provence (80Km)
- Par le train : gare TGV d'Avignon



Page à imprimer et à envoyer à :

Corine Lesage - 14 rue des Glycines - 93250 VILLEMOMBLE

STAGE DE PRATIQUE DE L'INTUITIF VIBRATOIRE

du Mardi 19 au Samedi 23 Novembre 2024

(Accueil et présentation lundi 18 à 18h30 et fin de stage samedi 23 à 18h30)

Les jardins de l'Abbaye de Valsaintes - Lieu-dit Boulinette - 04150 Simiane-la-Rotonde

Nom :

Adresse :

.....

Tél :

Courriel :



Pour votre confort, pensez à apporter un plaid et un coussin

Coût Pédagogique : 470€

Ce tarif comprend les huiles couleurs personnalisées, les huiles essentielles à disposition, ainsi que les petits-déjeuners et collations de la journée.

Arrhes à l'inscription :

150€ par participant, à l'ordre de C-ZAM-ART (Association loi de 1901)

Possibilité de régler en plusieurs fois

HEBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement et les repas sont à retenir et à régler directement à l'Abbaye.

Il est nécessaire de joindre Jean-Louis Moine par mail au plus tôt afin de réserver votre pension complète : moinejl04@gmail.com

Contacts : czamart@gmail.com

Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58 - Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98